

ここ数年検診とか受けてないけど
生活習慣病とか大丈夫かしら…

2月4日(土)に開催される

健康フェスタで

こんなチェックができます！！

・コレステロール・中性脂肪の測定

・血管年齢&ストレスの測定

→生活習慣病のチェック、予防に

・HbA1cの測定

→糖尿病のチェック、予防に

・手首でカンタン！骨密度測定

→骨粗鬆症のチェック、予防に

・体の成分(脂肪・筋肉量)の測定

→ダイエットなどの参考に！



測定参加者に
粗品プレゼント！！